

# Fougères de Sologne

par A. Delplanque

**Les sous-bois de Sologne renferment une flore caractéristique de fougères que l'on côtoie tous les jours. Nous ne donnerons pas ici une liste exhaustive de toutes les espèces mais citerons la demi-douzaine d'entre elles que nous rencontrons le plus souvent.**

Les fougères possèdent une tige appelée Rhizome, rampante ou souterraine, elle porte les feuilles ou "fronde", avec un pétiole cylindrique ou ovale et un limbe terminal plus ou moins découpé dont les divisions caractéristiques servent à la détermination de l'espèce.

Elles sont classées dans l'embranchement des Ptéridophytes et sont réparties (pour celles qui nous intéressent), dans les familles suivantes :

• *Aspleniaceae*

**Asplenium trichomanes** = Faux capillaire

**Phyllitis scolopendrium** = Scolopendre

- *Athyriaceae*

**Athyrium filix-femina** = Fougère femelle

- *Aspidiadeae*

**Dryopteris filix-mas** = Fougère mâle

- *Osmondaceae*

**Osmunda regalis** = Osmonde royale

- *Polypodiaceae*

**Polypodium vulgare** = Polypode vulgaire

- *Hypolepidaceae*

**Pteridium aquilinum** = Fougère aigle

## FAMILLE DES ASPLENIACEAE

Contrairement aux espèces suivantes, les deux espèces de cette famille se retrouvent plus particulièrement sur les vieux murs et sont souvent liées à une exposition humide et sombre, comme celle que l'on retrouve à l'intérieur des vieux puits.

Elles nécessitent cependant un minimum de lumière, aussi ne les retrouvera-t-on que dans les premiers mètres à l'intérieur de la margelle à condition que le puits ne soit pas couvert.

**Asplenium trichomanes** = Faux capillaire, Cheveu de Vénus.

Hauteur 15 à 40 cm. Rachis et pétioles noirs brillants, tige souterraine courte. Feuilles à limbe complètement divisé, penné. Les divisions sont opposées. Les frondes sont disposées en touffes. La fructification a lieu de Mai à Septembre. Habitat : rochers, murs, talus, en situation fraîche et ombragée.



Asplenium trichomanes

**Phyllitis scolopendrium** = Scolopendre, herbe à la rate, Langue de cerf.

Hauteur 40 cm à 1m

Pétiole écaillé, noir à la base et plus court que le limbe. Port en touffes.

Feuilles entières, ondulées, échancré en cœur à la base.

Elle pousse le plus souvent sur des supports riches en calcaire ce qui explique sa présence sur les vieux murs et les margelles de puits, mais elle supporte aussi les sols un peu acides. La fructification a lieu de Mai à Octobre.

Elle préfère les situations ombragées et humides.



Phyllitis scolopendrium

## FAMILLE DES ATHYRIACEAE

**Athyrium filix-femina** = Fougère femelle.

Peu de gens savent distinguer la fougère dite "mâle" et la fougère dite "femelle".

Bien qu'à première vue, elles se ressemblent, ces deux espèces ne font même pas partie d'une famille botanique identique. Leur principale différence réside dans le fait que A. filix-femina possède un limbe deux fois divisé contrairement à filix-mas chez qui il n'est divisé qu'une seule fois.

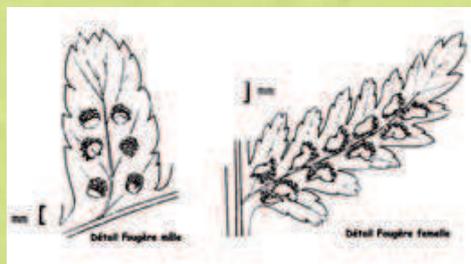
Hauteur, 40 cm à 1 m

La souche est épaisse, le pétiole assez court et écaillé. Le rachis renferme deux canaux.

Les feuilles sont grandes, vert tendre, en forme de fuseau avec la plus grande largeur vers la moitié du limbe.

La fructification a lieu de Juin à Septembre.

C'est une espèce assez courante en forêt, en prairie, voire dans les éboulis ou les bords de fossés.



(Dessins réalisés d'après la flore forestière française, Tome 1)

**FAMILLE DES ASPIDIADAEAE**

**Dryopteris filix-mas**, Syn : **Polystichum filix-mas**  
= Fougère mâle

Hauteur 30 cm à 1 m

Le pétiole est court, ses écailles sont de couleur brun clair, et le rachis vert clair, n'est jamais taché de noir. La souche est très épaisse

Les feuilles sont arrondies au sommet, et rétrécies à la base, les segments sont peu ou pas confluents et arrondis au sommet

La fructification a lieu dans le courant de l'été.

Elle préfère les sols à pH neutre ou légèrement acides, et est présente dans presque toute la France sauf en région méditerranéenne et dans le Sud-Ouest.

On la trouve dans les forêts pentues, souvent sur éboulis, les murs de puits et les bords de chemins encaissés



Fougère mâle



Fougère femelle

**FAMILLE DES OSMONDACEAE**

**Osmunda regalis** = Osmonde royale, Fougère royale, Fougère fleurie.

Hauteur 60 cm à 2m.

La souche épaisse, supporte des frondes en touffe à long pétiole. Les divisions primaires sont pratiquement opposées.

Les frondes sont de deux types, la majorité d'entre elles, stériles, ont des folioles identiques tout au long de la tige. Les autres, dites frondes fertiles, portent à leur extrémité une panicule terminale regroupant les sporanges bruns.

La fructification a lieu de Mai à Juillet

C'est une espèce de mi ombre poussant souvent dans les fossés humides à pH acide. Ses racines auraient des propriétés diurétiques, astringentes et toniques.

C'est une espèce protégée qui est en voie de régression à cause des travaux hydrauliques liés à l'assèchement des marais.

**FAMILLE DES POLYPODIACEAE**

**Polypodium vulgare** = Polypode vulgaire, Polypode du Chêne, Réglisse des bois.

Hauteur, 10 à 15 cm.

Rhizome à épais, court, à écailles roussâtres et courtes.

Fronde à pétiole sans écailles avec 15 à 25 paires de segments lancéolés.

Le segment terminal est en forme de pointe et ressort de la brusque diminution des segments au sommet de la feuille. Ils sont entiers, alternes puis confluents au sommet de la feuille.

C'est une espèce de mi ombre indiquant en général un milieu à pH acide, que l'on trouve souvent en forêt sur les vieilles souches.

La fructification a lieu de décembre à Janvier.

Cette fougère est réputée comme purgative, et comme son nom l'indique, a un vague goût de réglisse.

**FAMILLE DES HYPOLEPIDACEAE**

**Pteridium aquilinum** = Fougère Aigle, Grande fougère, Fougère impériale

Hauteur, 40 cm à 2,50 m.

La souche est très traçante, noire, fibreuse, profonde.

Les frondes, longuement pétiolées, sont triangulaires et très divisées.

C'est une espèce de lumière qui indique un sol assez pauvre en calcaire voire acide. Elle est très commune dans toute la France, c'est la plus connue des fougères de Sologne.

La fructification a lieu de Juillet à Octobre.

Les jeunes frondes encore enroulées sont comestibles. La plante sèche est utilisée parfois comme litière pour les animaux et sert aussi à protéger les plantes fragiles pendant l'hiver car elle pourrit beaucoup moins vite que la paille.



**Attention à la fougère royale, *Osmunda regalis*, c'est une espèce protégée, même si on la trouve parfois en grand nombre dans certains fossés de Ligny.**